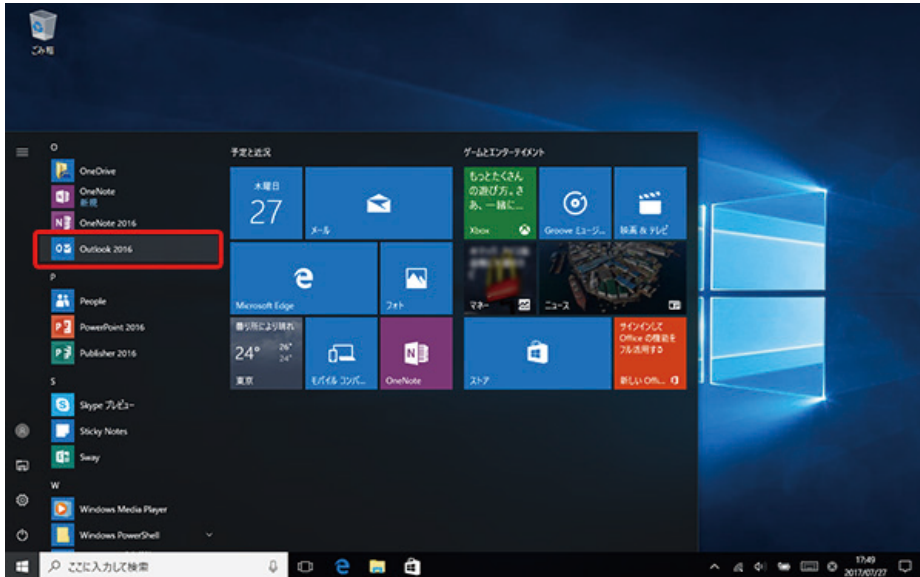


新規 設定

Outlookで初めてメールアドレスを設定する方法をご案内します。
追加メールアドレスも同じ方法で設定いただけます。
メールアドレスやメールアカウントなど設定に必要な情報を記載した書類(「登録完了のお知らせ」または「メールアドレス追加のお知らせ」)をご用意ください。

Outlook を起動します。

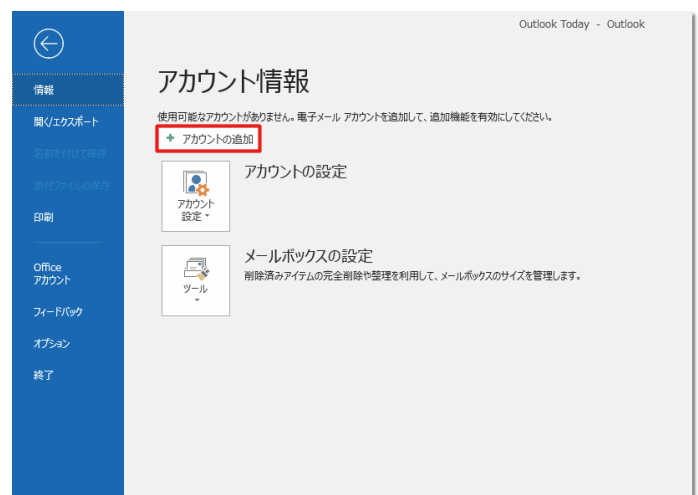
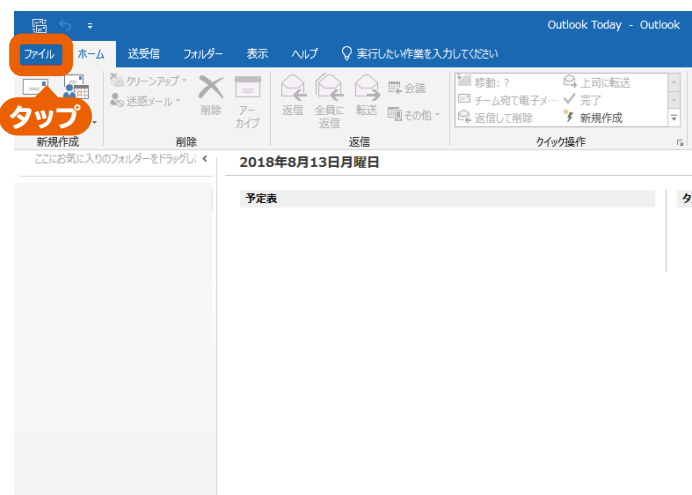


この先は、お客様の環境により表示画面が異なります。

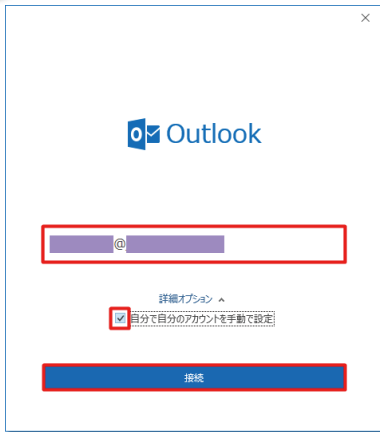
- 受信トレイが開く場合 **A①**～をご参照ください
- メールアドレス入力画面が出る場合 こちら **A③**～をご参照ください
- 「Outlook 2016へようこそ」が開く場合 こちら **B①**～をご参照ください
- 「Outlookへようこそ」が開く場合 こちら **C①**～をご参照ください

A

- 1 受信トレイが開いたら「ファイル」をクリックしてください。
- 2 「+ アカウントの追加」をクリックしてください。

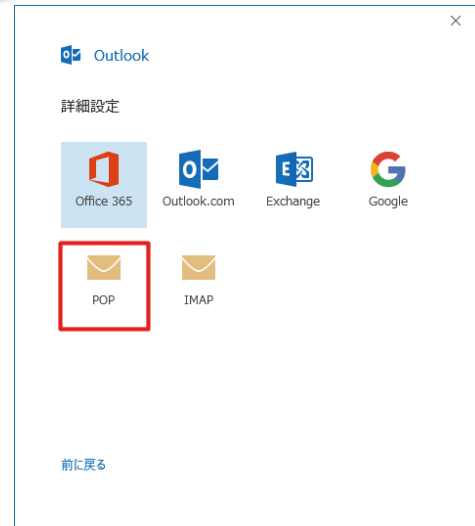


3 メールアドレス入力



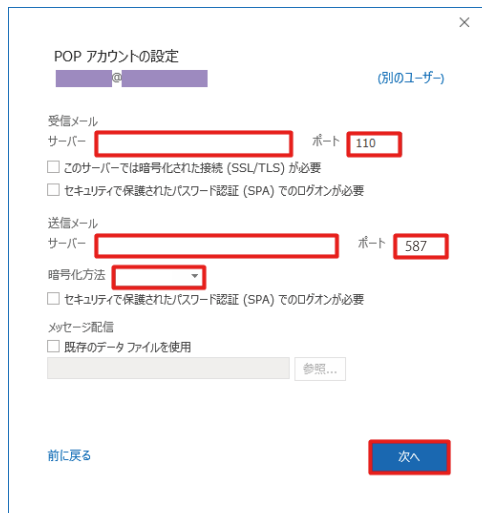
- (1) メールアドレスを入力してください。
- (2) 「詳細オプション」⇒「自分で自分のアカウントを手動で設定」チェックを入れてください。
- (3) 「接続」をクリックしてください。

4 「POP」 をクリックしてください。



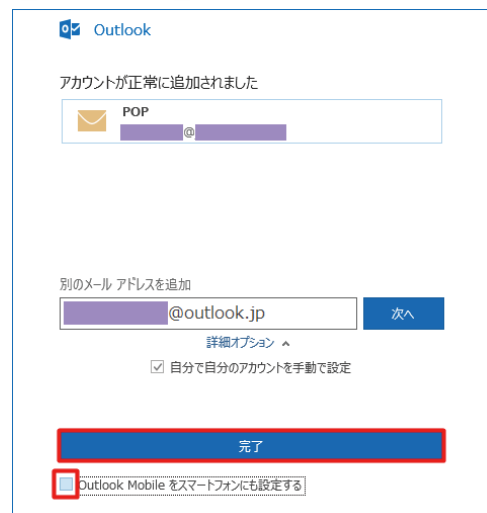
5 ① サーバー情報 + ポート番号の設定

この画面ではなく、パスワード入力画面が出る場合は【6-①】へ



受信メール サーバー (共通)	mail.only.ne.jp
受信メールポート	110
送信メール サーバー	mail.only.ne.jp
送信メールポート	587
暗号化方法	なし

5 ② 6 ② アカウント追加完了



- (1) 「Outlook Mobileをスマートフォンに設定する」のチェックを外してください。
- (2) 「完了」をクリックしてください。

【ご注意】

続けて、下記の初期値の修正をおすすめいたします。

- 自分の名前(メール差出人名)が、メールアドレスのままになっている
- サーバーにメッセージコピーを残す設定が「14日後、サーバーから削除」になっている

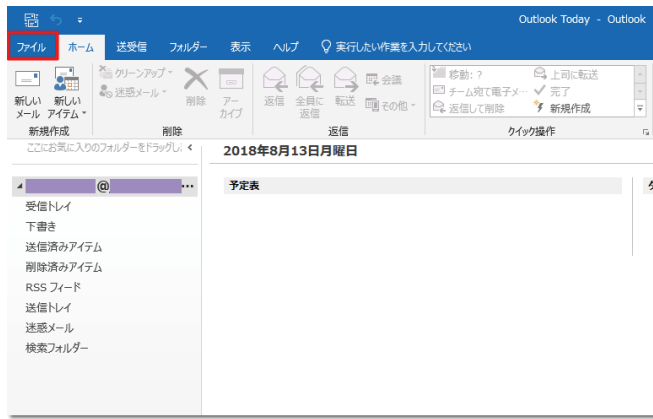
そのまま⑦にすすみます

6 ① パスワード入力 ⇒ 「接続」

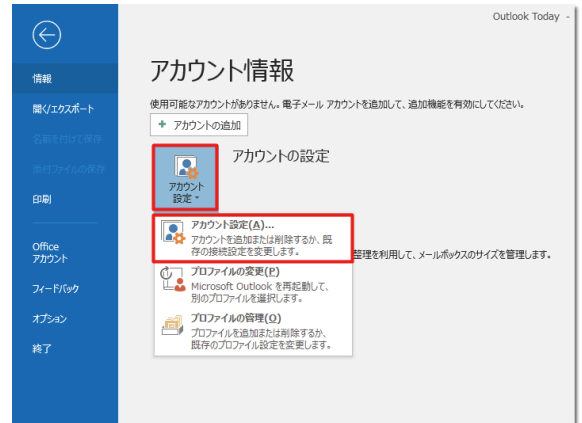


- (1) パスワードを入力してください。
- (2) 「接続」をクリックしてください。

7 受信トレイに戻って「ファイル」をクリックしてください。

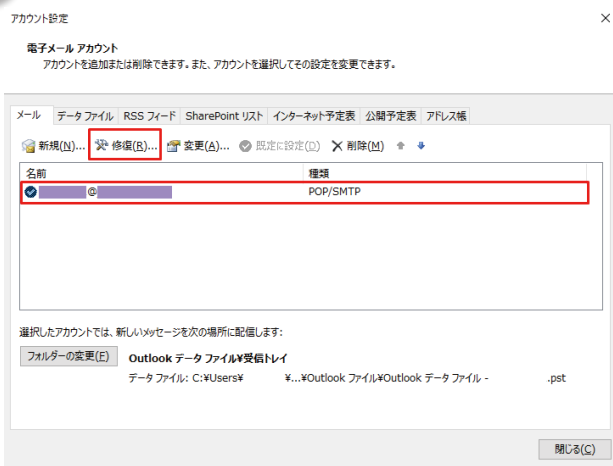


8 「アカウント情報」から「アカウント設定」を行う。



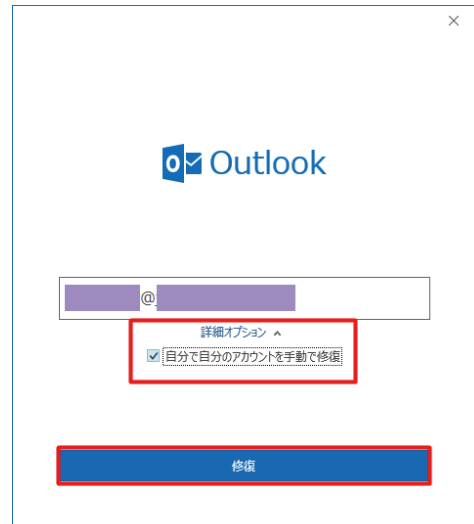
(1)「アカウントの設定」から「アカウント設定」をクリックしてください。

9 アカウントを修復する。



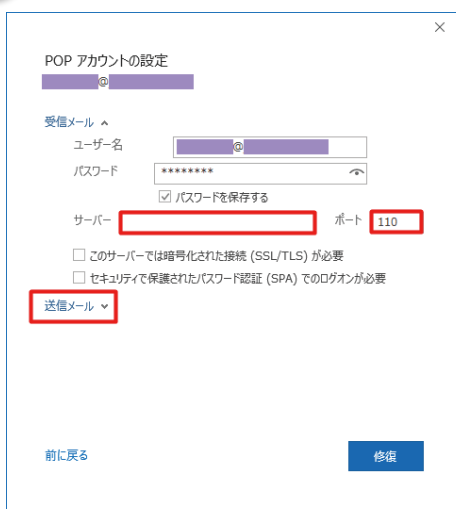
(1)対象アカウントを選択してください。
(2)「修復」をクリックしてください。

修復開始画面



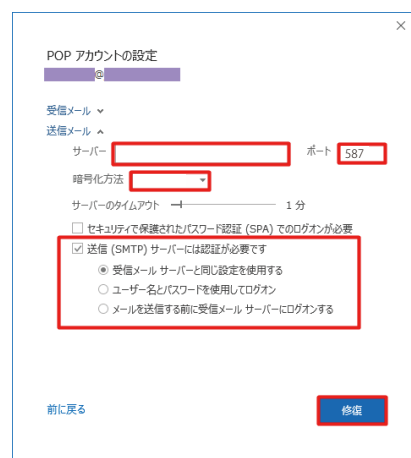
(1)「詳細オプション」⇒「自分で自分のアカウントを手動で修復」にチェックをしてください。
(2)「修復」をクリックしてください。

11 サーバー+ポートの設定 ⇒「修復」



(1)受信メールのサーバー+ポートの設定を行ってください。
(2)設定後に「送信メール」をクリックして送信メールの設定を行います。

受信メール サーバー (共通)	mail.only.ne.jp
受信メールポート	110

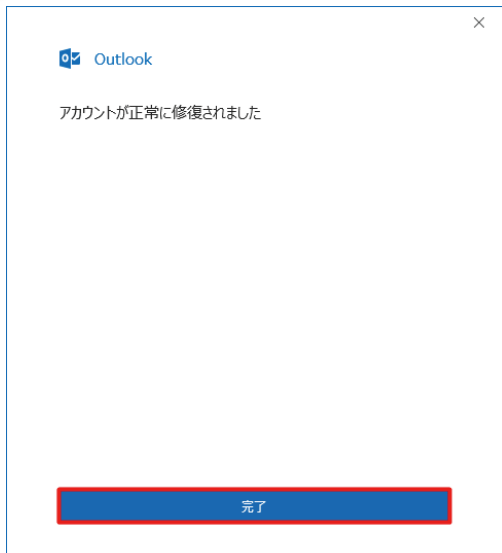


(3)送信メールのサーバー+ポートの設定を行ってください。

送信メール サーバー	mail.only.ne.jp
送信メールポート	587
暗号化方法	なし

(4)「送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です」にチェックをいれる。
(5)「受信メールサーバーと同じ設定をする」にチェックをいれる

12 アカウント修復完了



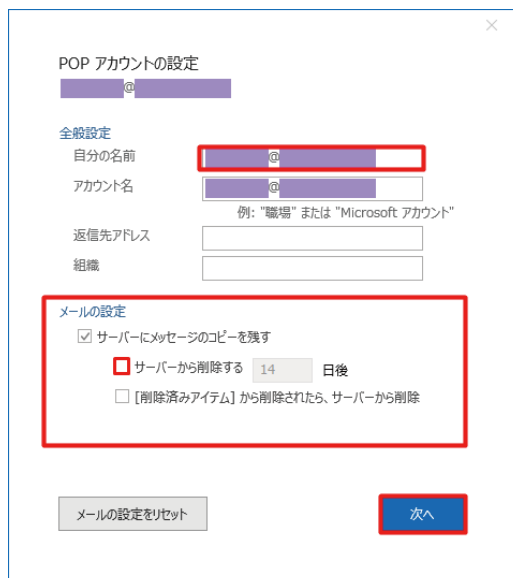
(1)完了をクリックしてください。

13 対象アカウント選択 ⇒ 「変更」



(1)対象アカウントを選択してください。
(2)「変更」をクリックしてください。

14 サーバー情報 + ポート番号の設定 ⇒ 「修復」

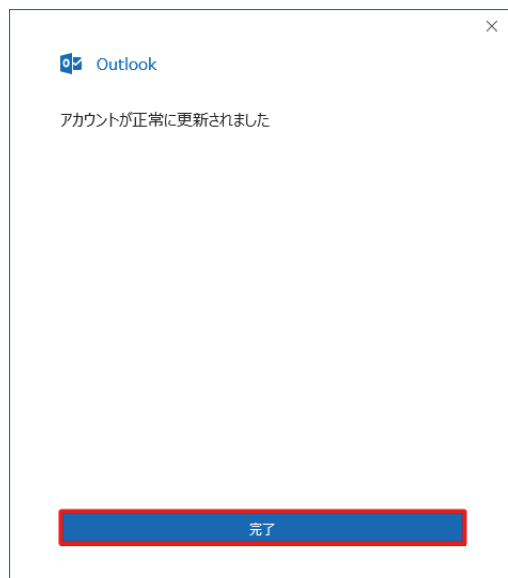


(1)下記の初期値の修正をおすすめいたします。

- 自分の名前(メール差出人名)が、メールアドレスのままになっている
⇒ メール宛先の方にわかりやすいお名前に修正しましょう
- サーバーにメッセージコピーを残す設定が「14日後、サーバーから削除」になっている。
⇒ お好みによりませんが、「サーバーから削除する日数」チェックオフがおすすめです。

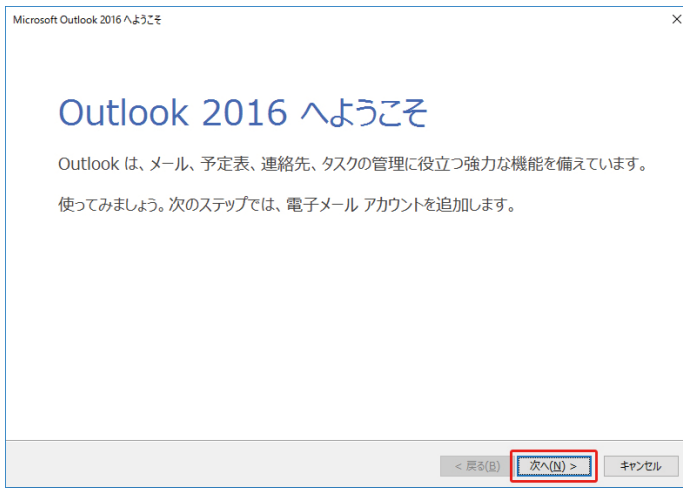
②変更が完了しましたら「次へ」をクリックしてください。

15 アカウント更新完了

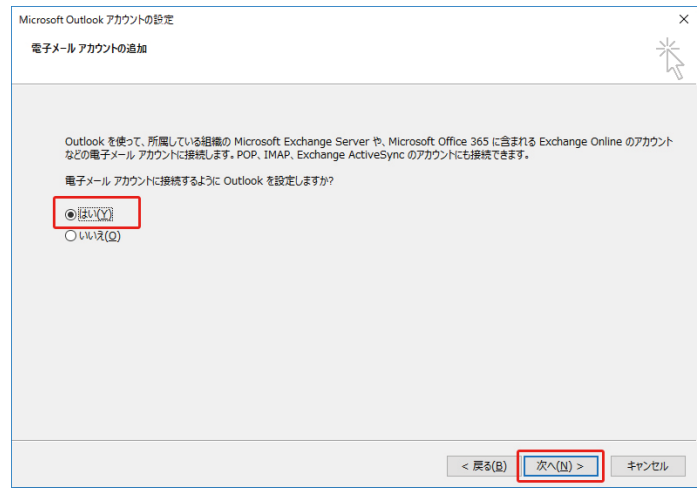


(1)「完了」をクリックして更新完了です。

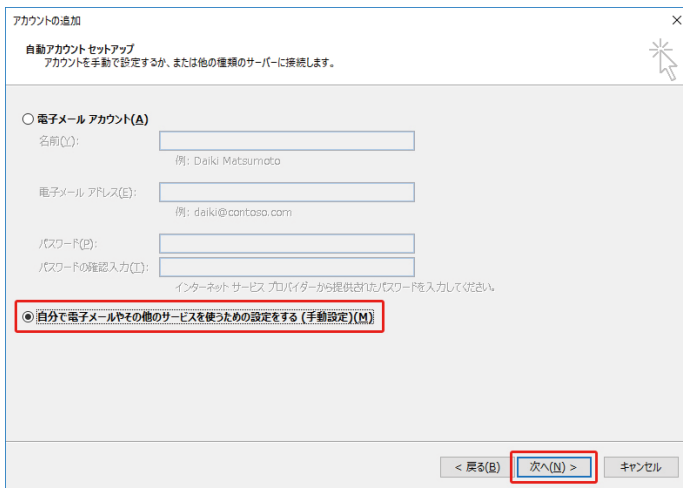
1 右下の「次へ」をクリックします。



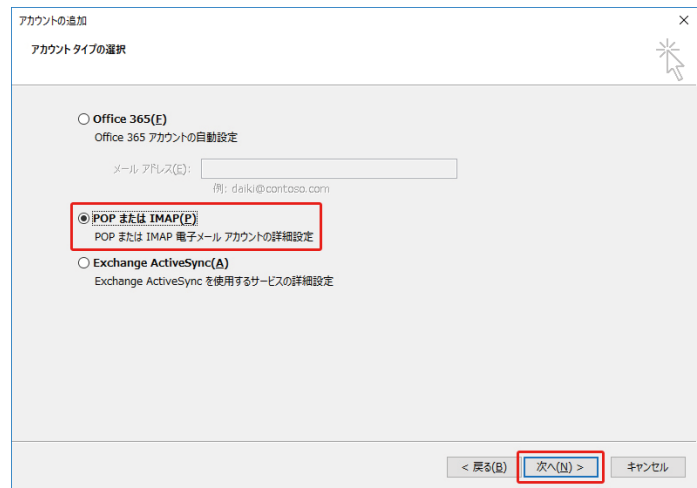
2 「電子メール アカウントの追加」画面が表示されます。「はい」にチェックを入れて、右下の「次へ」をクリックします。



3 「自動アカウント セットアップ」画面が表示されます。「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)」にチェックを入れて、右下の「次へ」をクリックします。



4 「アカウント タイプの選択」画面が表示されます。「POP または IMAP」にチェックを入れて、右下の「次へ」をクリックします。



5 「POP と IMAP のアカウント設定」画面が表示されます。次の各項目を入力の上、「詳細設定」をクリックします。



名前	「差出人」として表示されます。任意の名前を入力します
電子メールアドレス	加入者サポートで取得したメールアドレス
アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー (共通)	mail.only.ne.jp
送信 (SMTP)メールサーバー	mail.only.ne.jp
アカウント名	設定するアカウントを入力
パスワード	設定するアドレスのパスワードを入力
パスワードを保存する	チェックを入れます

6 「送信サーバー」タブをクリックします。

- ・ [送信サーバー (SMTP) は認証が必要] にチェックを入れます。
- ・ [受信メールサーバーと同じ設定を使用する] にチェックを入れます。

7 「詳細設定」タブをクリックします。

- ・ [送信サーバー (SMTP)] に「587」と入力します。
- ・ [使用する暗号化接続の種類] は「SSL/TLS」を選択します。
- ・ [OK] をクリックします。

8 「POP と IMAP のアカウント設定」画面に戻ります。「次へ」をクリックします。

9 入力された設定内容でテストが行われます。完了しましたら、「閉じる」をクリックします。

タスク	エラー	状況
✓ 受信メールサーバー (POP3) へのログイン		完了
✓ テスト電子メールメッセージの送信		完了

10 「すべて完了しました」画面が表示されます。「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェック OFF してから、「完了」をクリックしてください。スマートフォン用の設定画面が開いてしまった場合は、「×」ボタンで閉じてください。

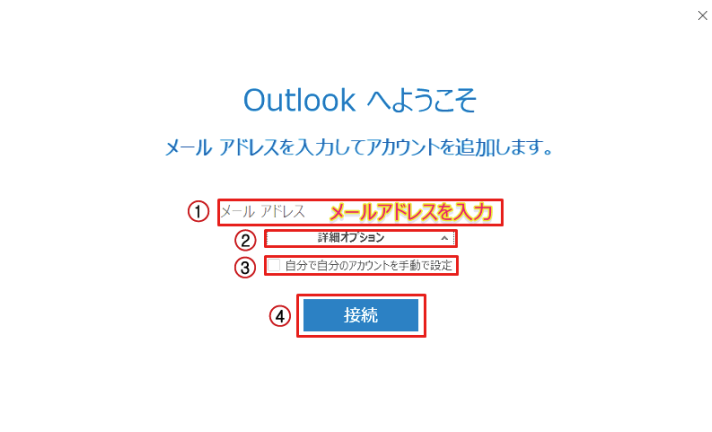
1

「Outlook へようこそ」が表示されます。

- ① メールアドレスを入力
- ② 「詳細オプション」 クリック
- ③ 「自分で自分のアカウントを手動で設定」 にチェック ON
- ④ 「接続」 をクリックします。

2

準備画面が表示されますので、少々お待ちください。

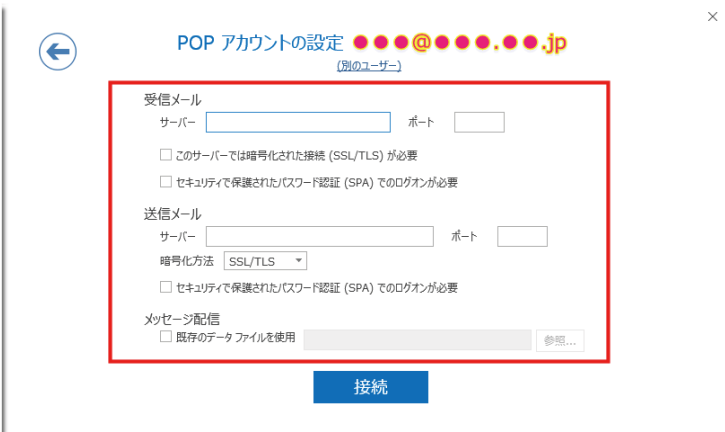
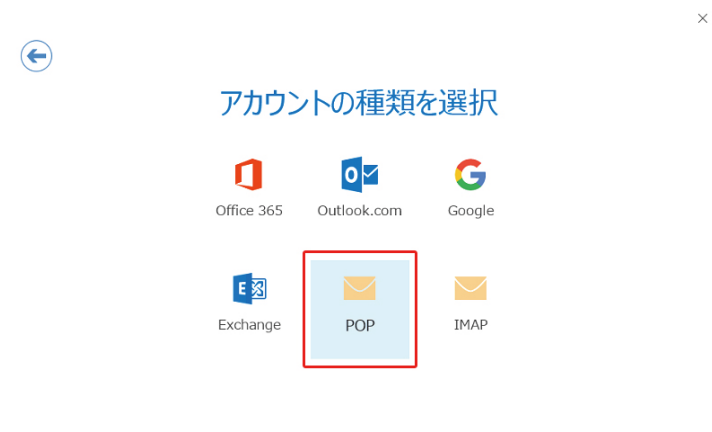


3

「アカウントの種類を選択」が表示されますので、「POP」をクリックします。

4

「POP アカウントの設定」が表示されます。次の各項目を入力の上、「接続（または）次へ」をクリックします。



サーバーやポートの自動検出は的確でないため、ご利用メールアドレスにあわせて手入力を行ってください。

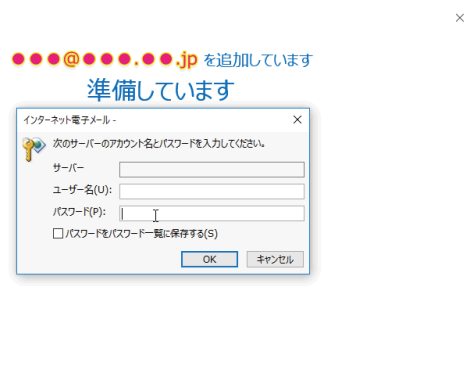
受信メール	サーバー (共通)	mail.only.ne.jp
	ポート	110
	このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックを外します。
送信メール	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックを外します。
	サーバー	mail.only.ne.jp
	ポート	587
	暗号化方法	SSL/TLS (または) SSL
	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックを外します。
	メッセージ配信 既存のデータファイルを使用	ご利用に合わせて設定します。

C

- 5 メールアドレスのパスワードを入力して「接続」をクリックしてください。



パスワードは設定するメールアドレスのパスワードを入力してください。



上図の画面が出る場合は、ユーザー名の「メールアドレス」、「パスワード」を両方入力。「パスワードをパスワード一覧に保存する」にチェックを入れて「OK」をクリックしてください。

- 6 完了画面が表示されます。「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェック OFF してから、「OK」をクリックしてください。スマートフォン用の設定画面が開いてしまった場合は、「×」ボタンで閉じてください。

